

Mijn achtergrond als begeleider:

Mijn naam is Elly Kluytmans, ik ben getrouwd en moeder van drie kinderen. Ik ben geschoold in de natuurgeneeskunde en in de haptonomie en werk in mijn eigen praktijk voor natuurgerichte therapieën op haptonomische basis. Hiervoor heb ik als wijkverpleegkundige in de jeugdgezondheidszorg gewerkt en heb ik veel ervaring opgedaan in het begeleiden van ouders en kinderen. In mijn praktijk geef ik naast de haptonomische begeleiding rondom de zwangerschap, ook haptotherapie, shantala babymassage, zenmeditatie en voetreflexmassage.

Ik sta ingeschreven bij het Wetenschappelijk instituut voor haptonomie te Grave.



Deze folder geeft een korte omschrijving van de babymassage. Voor meer informatie verwijs ik graag naar mijn website; www.haptonomiedebasis.nl

Wilt u liever telefonische informatie of wilt u een afspraak maken neem dan contact met mij op.

Praktijk: De Basis

Elly Kluytmans

Kruisstraat 33
5249 PB Rosmalen

Telefoon: 06- 10544339

E-mail: info@haptonomiedebasis.nl

Website: www.haptonomiedebasis.nl



Babymassage



De Basis

Praktijk

'Babymassage is spreken met je handen'

Wat is babymassage

Shantala babymassage is een ritmische totale lichaamsmassage die eenvoudig te leren is, maar geen techniek op zich mag zijn. Het is een bewuste toepassing van de liefdevolle en bevestigende aanraking waarin wederzijds genieten en de aandacht voor elkaar centraal staan.

De babymassage op haptonomische basis besteedt aandacht aan de kwaliteit van de aanraking. Een goede aanraking vanuit respect voor de eigenheid van de ander.



Waarom babymassage

Het doel van de babymassage is dat ouders meer met hun kind in contact zijn en samen genieten. In het contact kunnen ouders sneller de signalen van hun kind herkennen, zich erop afstemmen en leren liefdevol grenzen te stellen. Voor het kind is dit prettig en herkenbaar, wat de hechting tussen ouders en kind ten goed komt. Dit alles geeft ouders weer meer zekerheid. Door het kind op haptonomische basis aan te spreken en te bevestigen groeit zijn zelfvertrouwen. Kortom babymassage is een fijne manier om elkaar te leren kennen. Ook worden door de massage bepaalde lichaamsfuncties gestimuleerd, wat een gunstige invloed heeft op: ontspanning, slaap, spijsvertering, afweer en motorische ontwikkeling.

Naast de massage is er ruimte voor het bespreken van verschillende thema's zoals: huilen en troosten, haptonomisch tillen en dragen.

Opzet babymassage

De babymassage op haptonomische basis wordt aangeboden aan individuele ouders met hun kind vanaf 6 weken.

Door de individuele begeleiding is er meer ruimte in te spelen op individuele vragen en tegelijk kan er makkelijker afstemming tussen ouder en kind tot stand komen. Dit is ook waar de natuurgeneeskundige haptonomische begeleiding voor staat. De begeleiding bestaat uit minimaal vier bijeenkomsten van ongeveer een uur.

Babymassage voor adoptiekinderen en hun ouders: Bij adoptiekinderen verloopt de start vaak al anders. Babymassage kan bijdragen aan het tot stand brengen van een vertrouwensbasis, zodat hechting tussen ouders en kind goed op gang kan komen.



'In contact zijn met je kind'