

Mijn achtergrond als begeleider:

Mijn naam is Elly Kluytmans, ik ben getrouwd en moeder van drie kinderen. Ik ben geschoold in de natuurgeneeskunde en in de haptonomie en werk in mijn eigen praktijk voor natuurgerichte therapieën op haptonomische basis. Hiervoor heb ik als wijkverpleegkundige in de jeugdgezondheidszorg gewerkt en heb ik veel ervaring opgedaan in het begeleiden van ouders en kinderen. In mijn praktijk geef ik naast de haptonomische begeleiding rondom de zwangerschap, ook haptotherapie, shantala babymassage, zenmeditatie en voetreflexmassage.

Ik sta ingeschreven bij het Wetenschappelijk instituut voor haptonomie te Grave.



Deze folder geeft een korte omschrijving van haptonomische begeleiding rondom de zwangerschap. Voor meer informatie verwijs ik graag naar mijn website; www.haptonomiedebasis.nl

Wilt u liever telefonische informatie of wilt u een afspraak maken neem dan contact met mij op.

Praktijk: De Basis

Elly Kluytmans

Kruisstraat 33
5249 PB Rosmalen

Telefoon: 06- 10544339
E-mail: info@haptonomiedebasis.nl
Website: www.haptonomiedebasis.nl



Haptonomische begeleiding rondom de zwangerschap



De Basis

Praktijk

'Haptonomie een kwestie van gevoel'

Haptonomie:

De haptonomie houdt zich bezig met de ontwikkeling van het gevoelsleven. Dat je mag zijn zoals je bent, om te worden wie je bent. Hierbij is de aanraking vanuit respect en tederheid de ingang van de begeleiding. In aanleg is de mens gericht op gevoelsmatig contact, op de ontmoeting met de mede mensen. De haptonomische begeleiding rondom de zwangerschap gaat er dan ook van uit dat je al voor de geboorte een gevoelsmatige band met je kind kan opbouwen en verdiepen.

Het is een manier om je als ouders voor te bereiden op de komst van je kind. Tijdens de begeleiding wordt je aangereikt hoe je dat op jullie manier tijdens de zwangerschap en rondom de geboorte kunt doen. Maar ook hoe je dat contact met je kind op haptonomische basis na de geboorte kunt voortzetten.



Door voelen gevoed

Een zwangerschap is een heel bijzondere tijd in je leven als ouders maar ook voor je kind. Je ongeboren kind is tijdens de zwangerschap al in staat om te voelen en te reageren. Daarom kan het liefdevolle contact tussen ouders en kind al voor de geboorte groeien en de gevoelsmatige band bevestigd worden. Je kan je kind al laten voelen dat het welkom is en er mag zijn, wat de hechting ten goede komt.

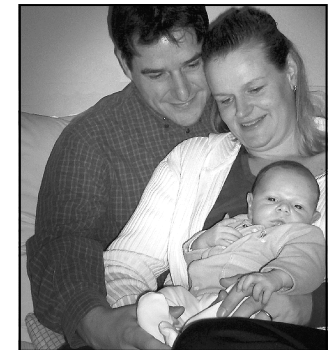
Als vader heb je hierin een actieve rol. Daardoor wordt de betrokkenheid naar je vrouw en kind tijdens de zwangerschap en de geboorte ook groter.

Als moeder leer je om zowel tijdens de zwangerschap, als tijdens de geboorte in contact te blijven met je kind en hierbij te luisteren naar jezelf.

Samen ga je als ouders jezelf voorbereiden op de komst van je kind en je relatie verdiepen om je kind die plek te geven die het toekomt voor de rest van jullie leven.

De begeleidingsvorm:

- De begeleiding wordt geboden aan één zwanger ouderpaar vanaf 20 weken.
- Er wordt gestart met een kennismakingsgesprek. Afspraken in onderling overleg, ook 's avonds.
- Daarna volgen ongeveer 6 ontmoetingen tijdens de zwangerschap. Hierin komt aan bod; contact maken met je kind, de manier van dragen, omgaan met de weeën, de geboorte, het afnavelen en het onthechten.
- In de 2 ontmoetingen na de geboorte komt aan bod; het verloop van de geboorte, het tillen en dragen, het haptonomisch aanspreken en bevestigen.
- Eventueel kan aansluitend een cursus babymassage gevolgd worden.



'Voor de geboorte in contact zijn met je kind'